

CENIK

Individualne priprave na porod (oseba/par)	90,- € pribl. 1,5 ure
Posvet o dojenju	90,- € pribl. 1,5 ure
Poporodni obisk	90,- € pribl. 1,5 ure*
Paket 3 poporodnih obiskov	220,- €
Posvet o dojenju in nošenju	99,- € 2 uri
Kratek posvet o dojenju	50,- € 1 ura
Posvet o nošenju	50,- € 1 ura
Telefonsko svetovanje	1,- €/minuto
Paket telefonskega svetovanja maxi	48,- € 60 minut
Paket telefonskega svetovanja mini	27,- € 30 minut
Svetovanje po e-pošti	20,- €/nasvet

* Vsaka nadaljnja ura: 30,- €

Posvet o dojenju vključuje:

- opazovanje dojenja, anatomije, tehnike pristavljanja in sesanja
- strokovne informacije in priporočila po e-pošti
- naknadni posvet po e-pošti ali telefonu (15 minut).

Posvet o nošenju vključuje:

- informacije o različnih nosilkah
- pomoč pri izbiri ustrezne nosilke glede na potrebe
- možnost preizkusa nosilke
- prikaz pravilnega nošenja.

Poporodni obisk vključuje:

- informacije glede dojenja, nege, spanja, nošenja, joka, prehrane, prilagajanja na novo družinsko situacijo
- manjša gospodinjska opravila
- pomoč pri skrbi za sorojence.